

Web版献立表は右横のQRコードから！毎日の栄養素やカロリーが見れます。

http://marubell.co.jp/misuzu/monthmenu.html

検索 みすず亭

TEL 03-5619-1808 FAX 03-5619-4300
メール misuzuorder@marubell.co.jp



7 2026年
月の献立表

			1日 日（水）	2日 日（木）	3日 日（金）
雷門 850円			・ 白身魚のレモン蒸し ・ 鶏の唐揚げ	・ 豚肉のプルコギ風 ・ さばのみそ煮	・ えびかつ ・ 豆腐ハンバーグBBQソース
吾妻 750円			・ 白身魚のレモン蒸し	・ 豚肉のプルコギ風	・ えびかつ
言問 650円			・ 鶏の唐揚げ	・ さばのみそ煮	・ 豆腐ハンバーグBBQソース
	6日 日（月）	7日 日（火）	8日 日（水）	9日 日（木）	10日 日（金）
雷門 850円	・ 鯖のバジルステーキ彩野菜トマトソース ・ 豚肉のスタミナ炒め	・ 鶏つくねの黒胡椒焼き ・ サバの照焼き	・ 鮭の南蛮漬け ・ 味噌だれチキン	・ ポークケチャップ ・ アジの唐揚げ	・ 赤魚のみぞれあん ・ 豚の生姜焼き
吾妻 750円	・ 鯖のバジルステーキ彩野菜トマトソース	・ 鶏つくねの黒胡椒焼き	・ 鮭の南蛮漬け	・ ポークケチャップ	・ 赤魚のみぞれあん
言問 650円	・ 豚肉のスタミナ炒め	・ サバの照焼き	・ 味噌だれチキン	・ アジの唐揚げ	・ 豚の生姜焼き
	13日 日（月）	14日 日（火）	15日 日（水）	16日 日（木）	17日 日（金）
雷門 850円	・ チキンステーキBBQソース ・ いわしの蒲焼き	・ 鮭の幽庵焼き ・ 鶏肉のみぞれあん	・ やわらかポークの唐揚げ ・ アジのねぎ味噌焼き	・ 鯖の揚げだし ・ ハンバーグシャリアビンソース	・ 鶏ささみフライ ・ さばの梅煮
吾妻 750円	・ チキンステーキBBQソース	・ 鮭の幽庵焼き	・ やわらかポークの唐揚げ	・ 鯖の揚げだし	・ 鶏ささみフライ
言問 650円	・ いわしの蒲焼き	・ 鶏肉のみぞれあん	・ アジのねぎ味噌焼き	・ ハンバーグシャリアビンソース	・ さばの梅煮
	20日 日（月）	21日 日（火）	22日 日（水）	23日 日（木）	24日 日（金）
雷門 850円	い お た 休 だ み き を ま さ す 。 せ て	・ ゆで豚青じそだれ ・ 鯖の西京焼き	・ ホッケの塩焼き ・ 厚揚げの肉味噌炒め	・ ハンバーグミートソース ・ 白身フライ	・ 鮭の香草パン粉焼 ・ 豚肉の塩だれ炒め
吾妻 750円		・ ゆで豚青じそだれ	・ ホッケの塩焼き	・ ハンバーグミートソース	・ 鮭の香草パン粉焼
言問 650円		・ 鯖の西京焼き	・ 厚揚げの肉味噌炒め	・ 白身フライ	・ 豚肉の塩だれ炒め
	27日 日（月）	28日 日（火）	29日 日（水）	30日 日（木）	31日 日（金）
雷門 850円	・ ゆで豚の梅風味ソース ・ アジ梅しそフライ	・ サバの唐揚げカレー風味 ・ てりやきハンバーグ	・ 夏野菜と鶏肉の黒酢あん ・ ツナマヨフライ	・ 鮭の幽庵焼き ・ 八宝菜	・ チキン竜田にマスタードソース ・ さわらのバター醤油焼き
吾妻 750円	・ ゆで豚の梅風味ソース	・ サバの唐揚げカレー風味	・ 夏野菜と鶏肉の黒酢あん	・ 鮭の幽庵焼き	・ チキン竜田にマスタードソース
言問 650円	・ アジ梅しそフライ	・ てりやきハンバーグ	・ ツナマヨフライ	・ 八宝菜	・ さわらのバター醤油焼き

※ 土・日・祝日のお弁当につきましては、お問い合わせいただきますようお願い致します。

※ 仕入れの都合により献立の内容が変わる事もございます。 ※当店は100%国産米を使用しております。