

Web版献立表は右横のQRコードから！毎日の栄養素やカロリーが見れます。

<http://marubell.co.jp/misuzu/monthmenu.html>

検索 みすず亭



4 2026年 月の献立表

TEL 03-5619-1808 FAX 03-5619-4300
メール misuzuorder@marubell.co.jp

			1日 日(水)	2日 日(木)	3日 日(金)
雷門 850円			・鶏ささみフライ ・サバの塩焼き	・白身魚のフリッター ・和風おろしハンバーグ	・豚肉と豆腐のうま煮 ・気仙沼産カツオカツ
吾妻 750円			・鶏ささみフライ	・白身魚のフリッター	・豚肉と豆腐のうま煮
言問 650円			・サバの塩焼き	・和風おろしハンバーグ	・気仙沼産カツオカツ
	6日 日(月)	7日 日(火)	8日 日(水)	9日 日(木)	10日 日(金)
雷門 850円	・サバの竜田揚げ ・豆腐ハンバーグ	・ポークソテー ・白身フライ	・鮭の黒胡椒ソテー ・鶏の唐揚げ	・とんかつ ・サバの塩焼き	・さわらの幽庵焼き ・厚揚げの肉味噌炒め
吾妻 750円	・サバの竜田揚げ	・ポークソテー	・鮭の黒胡椒ソテー	・とんかつ	・さわらの幽庵焼き
言問 650円	・豆腐ハンバーグ	・白身フライ	・鶏の唐揚げ	・サバの塩焼き	・厚揚げの肉味噌炒め
	13日 日(月)	14日 日(火)	15日 日(水)	16日 日(木)	17日 日(金)
雷門 850円	・アジ梅しそフライ ・ハンバーグシャリアピンソース	・豚肉の生姜焼き ・いわしのフライ	・さわらの粒マスタード焼き ・豚キムチ炒め	・チキンチャップ ・白身磯辺フライ	・鮭のちゃんちゃん焼き ・串カツ・コロケ
吾妻 750円	・アジ梅しそフライ	・豚肉の生姜焼き	・さわらの粒マスタード焼き	・チキンチャップ	・鮭のちゃんちゃん焼き
言問 650円	・ハンバーグシャリアピンソース	・いわしのフライ	・豚キムチ炒め	・白身磯辺フライ	・串カツ・コロケ
	20日 日(月)	21日 日(火)	22日 日(水)	23日 日(木)	24日 日(金)
雷門 850円	・鶏の和風おろしソース ・白身魚のチリソース	・いか天ぷら甘辛だれ ・豚肉と卵のオイスター炒め	・あんかけ豚カツ ・アジのねぎ味噌焼き	・鮭の幽庵焼き ・メンチ・イカフライ盛合せ	・油淋鶏 ・さわらの七味焼き
吾妻 750円	・鶏の和風おろしソース	・いか天ぷら甘辛だれ	・あんかけ豚カツ	・鮭の幽庵焼き	・油淋鶏
言問 650円	・白身魚のチリソース	・豚肉と卵のオイスター炒め	・アジのねぎ味噌焼き	・メンチ・イカフライ盛合せ	・さわらの七味焼き
	27日 日(月)	28日 日(火)	29日 日(水)	30日 日(木)	
雷門 850円	・白身魚のバジル風味ソテー ・鶏のジンジャーソース	・ゆで豚青じそだれ ・サバの唐揚げカレー風味	い お た 休 だ み き を ま さ す 。 て	・完熟トマトソースハンバーグ ・アジなめろうフライ	
吾妻 750円	・白身魚のバジル風味ソテー	・ゆで豚青じそだれ		・完熟トマトソースハンバーグ	
言問 650円	・鶏のジンジャーソース	・サバの唐揚げカレー風味		・アジなめろうフライ	

※ 土・日・祝日のお弁当につきましては、お問い合わせいただきますようお願い致します。

※ 仕入れの都合により献立の内容が変わる事もございます。 ※当店は100%国産米を使用しております。