

Web版献立表は右横のQRコードから！毎日の栄養素やカロリーが見れます。

<http://marubell.co.jp/misuzu/monthmenu.html>

検索 みすず亭



3 2026年 月の献立表

TEL 03-5619-1808 FAX 03-5619-4300
メール misuzuorder@marubell.co.jp

	2日 日(月)	3日 日(火)	4日 日(水)	5日 日(木)	6日 日(金)
雷門 850円	・鶏の照焼き ・アジフライ	・鯖の菜種焼き ・とり天ぷら	・あんかけトンカツ ・サバの塩焼き	・アジのみそマヨ焼き ・回鍋肉	・鶏の唐揚げ ・豆腐ハンバーグ
吾妻 750円	・鶏の照焼き	・鯖の菜種焼き	・あんかけトンカツ	・アジのみそマヨ焼き	・鶏の唐揚げ
言問 650円	・アジフライ	・とり天ぷら	・サバの塩焼き	・回鍋肉	・豆腐ハンバーグ
	9日 日(月)	10日 日(火)	11日 日(水)	12日 日(木)	13日 日(金)
雷門 850円	・ぶりの照焼き ・豚肉のプルコギ	・ゆで豚の棒々鶏ソース ・いわしの磯辺フライ	・鮭のレモン風味焼き ・鶏の粒マスタード焼き	・チキン竜田揚げ ・サバの照焼き	・さわらの七味焼き ・豚肉の塩炒め
吾妻 750円	・ぶりの照焼き	・ゆで豚の棒々鶏ソース	・鮭のレモン風味焼き	・チキン竜田揚げ	・さわらの七味焼き
言問 650円	・豚肉のプルコギ	・いわしの磯辺フライ	・鶏の粒マスタード焼き	・サバの照焼き	・豚肉の塩炒め
	16日 日(月)	17日 日(火)	18日 日(水)	19日 日(木)	20日 日(金)
雷門 850円	・チキンソテー味噌だれ ・白身魚の中華あんかけ	・アジの南蛮漬け ・ポークソテー	・完熟トマトソースのハンバーグ ・サバのみそ煮	・鮭のガーリックバター醤油 ・黒毛和牛メンチカツ	い お た 休 だ み き を ま さ す 。 て
吾妻 750円	・チキンソテー味噌だれ	・アジの南蛮漬け	・完熟トマトソースのハンバーグ	・鮭のガーリックバター醤油	
言問 650円	・白身魚の中華あんかけ	・ポークソテー	・サバのみそ煮	・黒毛和牛メンチカツ	
	23日 日(月)	24日 日(火)	25日 日(水)	26日 日(木)	27日 日(金)
雷門 850円	・さわらの柚子塩焼き ・鶏の和風おろしソース	・トンテキ ・白身フライ	・えびかつ ・ハンバーグデミグラスソース	・てりマヨチキン ・サバの竜田揚げ	・鮭の黒胡椒ソテー ・豚肉の生姜焼き
吾妻 750円	・さわらの柚子塩焼き	・トンテキ	・えびかつ	・てりマヨチキン	・鮭の黒胡椒ソテー
言問 650円	・鶏の和風おろしソース	・白身フライ	・ハンバーグデミグラスソース	・サバの竜田揚げ	・豚肉の生姜焼き
	30日 日(月)	31日 日(火)			
雷門 850円	・ポークソテー青じそソース ・アジなめろうフライ	・いわしの蒲焼 ・チキンチャップ			
吾妻 750円	・ポークソテー青じそソース	・いわしの蒲焼			
言問 650円	・アジなめろうフライ	・チキンチャップ			

※ 土・日・祝日のお弁当につきましては、お問い合わせいただきますようお願い致します。

※ 仕入れの都合により献立の内容が変わる事もございます。 ※当店は100%国産米を使用しております。

お休みをさせて
いただきます。