

Web版献立表は右横のQRコードから！毎日の栄養素やカロリーが見れます。
http://marubell.co.jp/misuzu/monthmenu.html

検索 みすず亭

TEL 03-5619-1808 FAX 03-5619-4300
メール misuzuorder@marubell.co.jp



10 2025年 月の献立表

			1 日 (水)	2 日 (木)	3 日 (金)
雷門 850円			・ ホッケのねぎ味噌焼き ・ 塩麻婆豆腐	・ ハンバーグデミグラスソース ・ アジフライ	・ ぶり大根煮 ・ 鶏の照焼き
吾妻 750円			・ ホッケのねぎ味噌焼き	・ ハンバーグデミグラスソース	・ ぶり大根煮
言問 650円			・ 塩麻婆豆腐	・ アジフライ	・ 鶏の照焼き
	6 日 (月)	7 日 (火)	8 日 (水)	9 日 (木)	10 日 (金)
雷門 850円	・ 鶏ささみフライ ・ サバの塩焼き	・ いわしの磯辺フライ ・ 和風おろしハンバーグ	・ 豚肉と玉葱のうま煮 ・ 白身魚の甘酢あん	・ えびかつ ・ 豆腐ハンバーグ	・ チキンステーキBBQソース ・ アジの南蛮漬け
吾妻 750円	・ 鶏ささみフライ	・ いわしの磯辺フライ	・ 豚肉と玉葱のうま煮	・ えびかつ	・ チキンステーキBBQソース
言問 650円	・ サバの塩焼き	・ 和風おろしハンバーグ	・ 白身魚の甘酢あん	・ 豆腐ハンバーグ	・ アジの南蛮漬け
	13 日 (月)	14 日 (火)	15 日 (水)	16 日 (木)	17 日 (金)
雷門 850円	い お た 休 だ み き を ま さ す 。 て	・ とんかつ ・ アジ梅しそフライ	・ さわらの幽庵焼き ・ 厚揚げの肉味噌炒め	・ 鮭の黒胡椒ソテー ・ 鶏の唐揚げ	・ 鶏と野菜の黒酢あん ・ サバのみりん焼き
吾妻 750円		・ とんかつ	・ さわらの幽庵焼き	・ 鮭の黒胡椒ソテー	・ 鶏と野菜の黒酢あん
言問 650円		・ アジ梅しそフライ	・ 厚揚げの肉味噌炒め	・ 鶏の唐揚げ	・ サバのみりん焼き
	20 日 (月)	21 日 (火)	22 日 (水)	23 日 (木)	24 日 (金)
雷門 850円	・ さわらの中華風 ・ 鶏の粒マスタード焼き	・ チキンチャップ ・ 白身磯辺フライ	・ ピーマン肉詰めフライ ・ 豚の生姜焼き	・ ハンバーグきのこデミグラスソース ・ サバの竜田揚げ	・ 串カツ・コロッケ ・ 味噌だれチキン
吾妻 750円	・ さわらの中華風	・ チキンチャップ	・ ピーマン肉詰めフライ	・ ハンバーグきのこデミグラスソース	・ 串カツ・コロッケ
言問 650円	・ 鶏の粒マスタード焼き	・ 白身磯辺フライ	・ 豚の生姜焼き	・ サバの竜田揚げ	・ 味噌だれチキン
	27 日 (月)	28 日 (火)	29 日 (水)	30 日 (木)	31 日 (金)
雷門 850円	・ ゆで豚のゆずポン酢 ・ 白身魚のフリッター	・ 鯖の西京焼き ・ チキンの香草焼き	・ 豚肉のすき焼き風 ・ 赤魚の煮付け	・ 鮭のちゃんちゃん焼き ・ 回鍋肉	・ 油淋鶏 ・ サバの照焼き
吾妻 750円	・ ゆで豚のゆずポン酢	・ 鯖の西京焼き	・ 豚肉のすき焼き風	・ 鮭のちゃんちゃん焼き	・ 油淋鶏
言問 650円	・ 白身魚のフリッター	・ チキンの香草焼き	・ 赤魚の煮付け	・ 回鍋肉	・ サバの照焼き

※ 土・日・祝日のお弁当につきましては、お問い合わせいただきますようお願い致します。
※ 仕入れの都合により献立の内容が変わる事もございます。 ※当店は100%国産米を使用しております。