

Web版献立表は右横のQRコードから！毎日の栄養素やカロリーが見れます。  
http://marubell.co.jp/misuzu/monthmenu.html

検索 みすず亭

TEL 03-5619-1808 FAX 03-5619-4300  
メール misuzuorder@marubell.co.jp



7 2025年  
月の献立表

|         |                                                               | 1 日 (火)                         | 2 日 (水)                        | 3 日 (木)                       | 4 日 (金)                           |
|---------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 雷門 800円 |                                                               | ・ 気仙沼産カツオカツ<br>・ ハンバーグシャリアピンソース | ・ 鶏の唐揚げ<br>・ サバの照焼き            | ・ さわらのバターぽん酢ソテー<br>・ 豚肉のねぎ塩炒め | ・ トンテキ<br>・ アジの南蛮漬け               |
| 吾妻 700円 |                                                               | ・ 気仙沼産カツオカツ                     | ・ 鶏の唐揚げ                        | ・ さわらのバターぽん酢ソテー               | ・ トンテキ                            |
| 言問 600円 |                                                               | ・ ハンバーグシャリアピンソース                | ・ サバの照焼き                       | ・ 豚肉のねぎ塩炒め                    | ・ アジの南蛮漬け                         |
|         | 7 日 (月)                                                       | 8 日 (火)                         | 9 日 (水)                        | 10 日 (木)                      | 11 日 (金)                          |
| 雷門 800円 | ・ てりやきハンバーグ<br>・ 白身磯辺フライ                                      | ・ 鮭の南蛮漬け<br>・ チキンソテー味噌だれ        | ・ ポークケチャップ<br>・ かれいの唐揚げ        | ・ ピーマン肉詰めフライ<br>・ 豚の生姜焼き      | ・ チキンの彩野菜煮込みソース<br>・ 三陸産サーモンマヨフライ |
| 吾妻 700円 | ・ てりやきハンバーグ                                                   | ・ 鮭の南蛮漬け                        | ・ ポークケチャップ                     | ・ ピーマン肉詰めフライ                  | ・ チキンの彩野菜煮込みソース                   |
| 言問 600円 | ・ 白身磯辺フライ                                                     | ・ チキンソテー味噌だれ                    | ・ かれいの唐揚げ                      | ・ 豚の生姜焼き                      | ・ 三陸産サーモンマヨフライ                    |
|         | 14 日 (月)                                                      | 15 日 (火)                        | 16 日 (水)                       | 17 日 (木)                      | 18 日 (金)                          |
| 雷門 800円 | ・ 鮭の幽庵焼き<br>・ 回鍋肉                                             | ・ 海老フライ<br>・ 豆腐ハンバーグ            | ・ 鰯の揚げだし<br>・ チキンチャップ          | ・ ヒレカツ<br>・ さばのみそ煮            | ・ 白身魚のチリソース<br>・ 豚肉と玉葱のうま煮        |
| 吾妻 700円 | ・ 鮭の幽庵焼き                                                      | ・ 海老フライ                         | ・ 鰯の揚げだし                       | ・ ヒレカツ                        | ・ 白身魚のチリソース                       |
| 言問 600円 | ・ 回鍋肉                                                         | ・ 豆腐ハンバーグ                       | ・ チキンチャップ                      | ・ さばのみそ煮                      | ・ 豚肉と玉葱のうま煮                       |
|         | 21 日 (月)                                                      | 22 日 (火)                        | 23 日 (水)                       | 24 日 (木)                      | 25 日 (金)                          |
| 雷門 800円 | い<br>お<br>た<br>休<br>だ<br>み<br>き<br>を<br>ま<br>さ<br>す<br>。<br>て | ・ ホッケの塩焼き<br>・ 鶏の唐揚げ            | ・ 豚ロースみそ漬焼き<br>・ シーフードフライ      | ・ 海老カツ<br>・ 黒胡椒チキン            | ・ 鶏のゆず胡椒焼き<br>・ すけとうだらの唐揚げ        |
| 吾妻 700円 |                                                               | ・ ホッケの塩焼き                       | ・ 豚ロースみそ漬焼き                    | ・ 海老カツ                        | ・ 鶏のゆず胡椒焼き                        |
| 言問 600円 |                                                               | ・ 鶏の唐揚げ                         | ・ シーフードフライ                     | ・ 黒胡椒チキン                      | ・ すけとうだらの唐揚げ                      |
|         | 28 日 (月)                                                      | 29 日 (火)                        | 30 日 (水)                       | 31 日 (木)                      |                                   |
| 雷門 800円 | ・ 白身魚と夏野菜の黒酢あんかけ<br>・ 豚肉のオイスター炒め                              | ・ チキン南蛮<br>・ サバのみりん焼き           | ・ いわしの磯辺フライ<br>・ チキンステーキBBQソース | ・ 鰯の西京焼き<br>・ ゆで豚のごまだれ        |                                   |
| 吾妻 700円 | ・ 白身魚と夏野菜の黒酢あんかけ                                              | ・ チキン南蛮                         | ・ いわしの磯辺フライ                    | ・ 鰯の西京焼き                      |                                   |
| 言問 600円 | ・ 豚肉のオイスター炒め                                                  | ・ サバのみりん焼き                      | ・ チキンステーキBBQソース                | ・ ゆで豚のごまだれ                    |                                   |

※ 土・日・祝日のお弁当につきましては、お問い合わせいただきますようお願い致します。  
※ 仕入れの都合により献立の内容が変わる事もございます。 ※当店は100%国産米を使用しております。