

Web版献立表は右横のQRコードから！毎日の栄養素やカロリーが見れます。

<http://marubell.co.jp/misuzu/monthmenu.html>

検索 みすず亭



7 2024年 月の献立表

TEL 03-5619-1808 FAX 03-5619-4300
メール misuzuorder@marubell.co.jp

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
雷門 800円	・気仙沼産カツオカツ ・ハンバーグシャリアピンソース	・鶏の唐揚げ ・サバの照焼き	・さわらのバターぽん酢ソテー ・豚肉のねぎ塩炒め	・ポークソテー ・アジの南蛮漬け	・豆腐ハンバーグ ・鶏ささみフライ
吾妻 650円	・気仙沼産カツオカツ	・鶏の唐揚げ	・さわらのバターぽん酢ソテー	・ポークソテー	・豆腐ハンバーグ
言問 550円	・ハンバーグシャリアピンソース	・サバの照焼き	・豚肉のねぎ塩炒め	・アジの南蛮漬け	・鶏ささみフライ
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
雷門 800円	・サバの竜田揚げ ・チキンソテー味噌だれ	・ポークケチャップ ・いわしのごま山椒揚げ	・アジフライ ・豚の生姜焼き	・ハンバーグ彩野菜トマト煮込ソース ・鮭メンチタルタルフライ	・串カツ・ハムカツ ・鶏の和風おろしソース
吾妻 650円	・サバの竜田揚げ	・ポークケチャップ	・アジフライ	・ハンバーグ彩野菜トマト煮込ソース	・串カツ・ハムカツ
言問 550円	・チキンソテー味噌だれ	・いわしのごま山椒揚げ	・豚の生姜焼き	・鮭メンチタルタルフライ	・鶏の和風おろしソース
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
雷門 800円	い お た 休 だ み き を ま さ す 。 て	・鯖の揚げだし ・チキンチャップ	・ヒレカツ ・さばのみそ煮	・白身魚のチリソース ・豚肉と玉葱のうま煮	・夏野菜と鶏肉のソテー ・いわしの蒲焼き
吾妻 650円		・鯖の揚げだし	・ヒレカツ	・白身魚のチリソース	・夏野菜と鶏肉のソテー
言問 550円		・チキンチャップ	・さばのみそ煮	・豚肉と玉葱のうま煮	・いわしの蒲焼き
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
雷門 800円	・サバの照焼き ・鶏の唐揚げ	・豚ロースみそ漬焼き ・白身フライ	・鯖の西京焼き ・鶏つくねの照焼	・鶏のゆず胡椒焼き ・すけとうだらの唐揚げ	・北海道産ホッケフライ ・回鍋肉
吾妻 650円	・サバの照焼き	・豚ロースみそ漬焼き	・鯖の西京焼き	・鶏のゆず胡椒焼き	・北海道産ホッケフライ
言問 550円	・鶏の唐揚げ	・白身フライ	・鶏つくねの照焼	・すけとうだらの唐揚げ	・回鍋肉
	29日(月)	30日(火)	31日(水)		
雷門 800円	・チキン南蛮 ・さばの七味焼き	・海老カツ ・黒胡椒チキン	・ハンバーグデミグラスソース ・八宝菜		
吾妻 650円	・チキン南蛮	・海老カツ	・ハンバーグデミグラスソース		
言問 550円	・さばの七味焼き	・黒胡椒チキン	・八宝菜		

※ 土・日・祝日のお弁当につきましては、お問い合わせいただきますようお願い致します。

※ 仕入れの都合により献立の内容が変わる事もございます。 ※当店は100%国産米を使用しております。

お休みをさせて
いただきます。