

Web版献立表は右横のQRコードから！毎日の栄養素やカロリーが見れます。

<http://marubell.co.jp/misuzu/monthmenu.html>

検索 みすず亭



5 2024年 月の献立表

TEL 03-5619-1808 FAX 03-5619-4300
メール misuzuorder@marubell.co.jp

			1日(水)	2日(木)	3日(金)
雷門 800円			・気仙沼産カツオカツ ・豚肉のオイスター炒め	・ハンバーグデミグラスソース ・いわしの梅しそフライ	い お た 休 だ み
吾妻 650円			・気仙沼産カツオカツ	・ハンバーグデミグラスソース	き を ま さ す
言問 550円			・豚肉のオイスター炒め	・いわしの梅しそフライ	。て
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
雷門 800円	い お た 休 だ み	・鶏の照焼き ・白身魚と野菜の黒酢あん	・さわらの柚子こしょう焼き ・鶏の唐揚げ	・メンチ・串カツ ・サバのみりん焼き	・白身魚のレモン風味焼き ・ハンバーグジャリアピンソース
吾妻 650円	き を ま さ す	・鶏の照焼き	・さわらの柚子こしょう焼き	・メンチ・串カツ	・白身魚のレモン風味焼き
言問 550円	。て	・白身魚と野菜の黒酢あん	・鶏の唐揚げ	・サバのみりん焼き	・ハンバーグジャリアピンソース
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
雷門 800円	・和風ポークソテー ・いわしの磯辺フライ	・スケソウダラの南蛮漬け ・豚肉の豆板醤炒め	・揚げ鶏のねぎ塩レモンだれ ・サバの塩焼き	・白身魚のトマト煮込みソース ・とんかつ	・チキン照焼ハニーマスタード ・アジフライ
吾妻 650円	・和風ポークソテー	・スケソウダラの南蛮漬け	・揚げ鶏のねぎ塩レモンだれ	・白身魚のトマト煮込みソース	・チキン照焼ハニーマスタード
言問 550円	・いわしの磯辺フライ	・豚肉の豆板醤炒め	・サバの塩焼き	・とんかつ	・アジフライ
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
雷門 800円	・サバの竜田揚げ ・味噌だれチキン	・ハンバーグ黒胡椒オニオンソース ・三陸産サーモンマヨフライ	・鯖の揚げだし ・ポークソテーねぎ塩だれ	・チキン南蛮 ・白身魚のレモン風味焼き	・回鍋肉 ・サバの照焼き
吾妻 650円	・サバの竜田揚げ	・ハンバーグ黒胡椒オニオンソース	・鯖の揚げだし	・チキン南蛮	・回鍋肉
言問 550円	・味噌だれチキン	・三陸産サーモンマヨフライ	・ポークソテーねぎ塩だれ	・白身魚のレモン風味焼き	・サバの照焼き
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
雷門 800円	・ごま衣のささみカツ ・豆腐ハンバーグ	・鶏の照りマヨネーズ焼き ・白身フライ	・えびかつ ・ポークソテー	・豚肉とにんにくの芽の塩だれ炒め ・さばの黒胡椒ソテー	・白身魚と野菜の黒酢あん ・てりやきハンバーグ
吾妻 650円	・ごま衣のささみカツ	・鶏の照りマヨネーズ焼き	・えびかつ	・豚肉とにんにくの芽の塩だれ炒め	・白身魚と野菜の黒酢あん
言問 550円	・豆腐ハンバーグ	・白身フライ	・ポークソテー	・さばの黒胡椒ソテー	・てりやきハンバーグ

※ 土・日・祝日のお弁当につきましては、お問い合わせいただきますようお願い致します。

※ 仕入れの都合により献立の内容が変わる事もございます。 ※当店は100%国産米を使用しております。